

## **Preguntas y Respuestas sobre el COVID-19**

con

**Kristin Higgins, MD**  
**Oncóloga Radioterapeuta**  
**Universidad Emory**

**23 de marzo de 2020**

LUNGEvity habló con Kristin Higgins, MD, quien nos contestó ocho preguntas acerca del COVID-19 y el cáncer pulmonar desde su perspectiva como oncóloga radioterapeuta en la Universidad Emory. Es importante resaltar que la conversación se llevó a cabo el 23 de marzo, ya que los asuntos referentes a la pandemia del COVID-19 pueden cambiar rápidamente.

A continuación se esbozan las respuestas a las preguntas que se discuten en el video que se acompaña:

### **1. Como oncóloga radioterapeuta, ¿cuáles son las 5 cosas más importantes que le diría a un paciente de cáncer pulmonar acerca del COVID-19?**

**A. Debo recalcar que el cuidado del cáncer continúa. Sus equipos siguen aquí para ayudarles. Como trabajadores en el cuidado de la salud, lo ponemos a Ud. primero: el cáncer no se detiene y el cuidado del cáncer no se detiene.**

Un tratamiento activo significa que actualmente tiene programado infusiones o tratamientos de radioterapia. Deseo invitar a todos aquellos que se encuentran bajo tratamiento activo a contactarse con sus equipos de cuidado de salud y preguntarles qué es lo que sigue. Lo que no queremos ver es pacientes que suspenden el tratamiento y se quedan en sus hogares sin comunicarse con sus equipos de cuidado de salud. No queremos que pierdan terreno en el tratamiento de su enfermedad.

Su tratamiento continuará si se encuentra en un ensayo clínico. Estamos trabajando bastante duro con el Instituto Nacional de Cáncer y con la industria para garantizar que dichos ensayos puedan continuar y sean lo más seguros posible. Una vez más, comuníquense con sus equipos de cuidado de salud.

Se encuentra bajo observación y no en tratamiento activo si ha suspendido el tratamiento y recibe TAC o resonancias magnéticas a diversos intervalos. Creemos que los pacientes bajo observación pueden verse de manera segura o bien por telehealth, o potencialmente retrasando las resonancias unas semanas o incluso unos meses. Estamos buscando mantener a todos a salvo y, en la medida en que podamos mantenerlos fuera de los hospitales y evitar que entren en contacto con mucha gente, eso les será de mayor beneficio. Por favor, escuchen a su equipo de cuidado de salud, mantengan una constante comunicación con ellos, y sepan que todos estamos trabajando duro para continuar con el tratamiento.

**B. Los equipos de cuidado de salud trabajan arduamente para mantenerles a sano.**

Muchos centros académicos tienen establecido un centro para control de incidentes y nuestros líderes están trabajando para asegurarse de que se encuentren implementados procedimientos que garanticen que todo sea lo más seguro posible para los pacientes que necesiten venir. Lo que esto parece indicar, por ejemplo, es que las políticas para visitantes cambiarán drásticamente. En mi centro para el cáncer, al día de hoy, no son permitidas las visitas. Estamos intentando limitar el tráfico de pie lo más posible. A

los pacientes se les pregunta al entrar si tienen fiebre o algún otro síntoma. Se está empleando mucha vigilancia y trabajo arduo para garantizar que estamos adaptando nuestras operaciones de manera que le coloque a Ud. de primero y haga nuestros centros lo más seguros posible.

También quisiera decirles que si van a venir para su tratamiento para el cáncer, por favor sepan que estos ambientes son seguros porque se han tomado las precauciones. Lo más probable es que esté más seguro viniendo por una infusión o radioterapia, que yendo al supermercado o una estación de servicio, por ejemplo.

### **C. Estos tiempos pasarán.**

Deseo resaltar que estos tiempos pasarán. Es un tiempo de mucho estrés para todos, pero esto va a durar entre unos meses y un año o hasta 18 meses; lo cierto es que ahora no podemos saberlo. Hay una gran incertidumbre al respecto, pero esto lo superaremos y las cosas en algún momento volverán a la normalidad. Con toda seguridad, no tendremos que seguir así por siempre.

### **D. Es importante que los pacientes con cáncer se mantengan conectados con sus comunidades asistenciales.**

Los pacientes con cáncer necesitan apoyo ahora más que nunca, sea de sus familiares, amigos o grupos en las redes sociales. Intenten mantenerse conectados mediante llamadas telefónicas, Zoom, FaceTime, o las plataformas que usen, porque eso es muy importante para la salud mental de todos en este momento.

### **E. Esta es una experiencia universal y todos estamos en esto juntos.**

Repito, esto lo superaremos, y de seguro estaremos mejor a la larga.

## **2. Estoy a medio camino en mi radioterapia. He terminado 7 ciclos para mi etapa III. Si me detengo ahora, ¿qué sucederá?**

Con la radioterapia, es muy importante que todos los tratamientos se realicen durante todo el programa planificado, ya que un curso de tratamientos incompleto es inefectivo. Si solo ha realizado una semana de tratamiento, por ejemplo, cuando tiene pautadas seis semanas de tratamiento, es como si esta única semana de tratamiento nunca se hubiese realizado. La eficacia del tratamiento depende de la adherencia al programa. Esto no puedo recalcarlo lo suficiente. Si está a mitad de un curso de seis semanas de radioterapia para un cáncer pulmonar etapa tres, es crucial que no lo detenga; termine su tratamiento. Nuevamente, sus equipos están preparando el ambiente en el que recibirá la radioterapia para que sea lo más seguro posible para Ud., y no queremos que ceda terreno.

Para los pacientes que aún no han iniciado el tratamiento, hay un poco más de flexibilidad en cuanto a retrasar una fecha de arranque, pero no es deseable detener una radioterapia una vez que se está a mitad del curso. Si tiene alguna duda, definitivamente debe comunicarse con su equipo de cuidado de salud.

## **3. Tenía pautado comenzar la radiocirugía estereotáctica (RCE) para la metástasis en mi cerebro. ¿Eso puede esperar?**

RCE son las siglas que se usan para referirse a la radiocirugía estereotáctica (SRS en inglés). RCE es una radioterapia enfocada o de precisión que se utiliza para tratar la metástasis cerebral. Por lo general se realiza en un único tratamiento. A veces, si el tumor es más grande, se realiza en el curso de cinco tratamientos. El problema con los tumores cerebrales es que si no son tratados, crecen y causan la inflamación del cerebro. Esta inflamación puede causar convulsiones y otros síntomas neurológicos que pueden ser devastadores y no es algo que se desea dejar progresar con el tiempo. En términos generales, en lo que se refiere a la metástasis cerebral, tenemos un tiempo bastante limitado para asegurarnos de que el cerebro reciba el tratamiento.

Esta situación pudiera verse de forma distinta si tiene cáncer pulmonar etapa IV y está tomando Tagrisso u otro medicamento que actúa sobre el cerebro. Sin embargo, salvo esa excepción, le recomiendo que de tener pautado una RCE, no lo deje para después.

#### **4. Estoy a mitad de la RCE para mi metástasis cerebral. ¿Debo detener la terapia?**

Según mencioné, si detiene la radioterapia a mitad del tratamiento, lo que haya sido realizado antes de eso en realidad no resulta efectivo. Debe terminar todo el curso para obtener los beneficios clínicos. Si se encuentra a mitad del curso de tratamiento, mi recomendación es que lo termine.

#### **5. Terminé con la radioterapia el año pasado. ¿Mis pulmones se encuentran lo suficientemente saludables ahora para resistir al COVID-19?**

La respuesta a eso es que realmente no lo sabemos. Este es un virus totalmente nuevo que nadie había visto antes. Existen datos de la China que indican que los pacientes con cáncer y los sobrevivientes del cáncer efectivamente caían dentro de ese grupo de pacientes de alto riesgo a los que no les iba tan bien como a los pacientes que no tenían problemas médicos subyacentes. Considero que cualquier paciente que haya tenido radiación en los pulmones en el pasado estaría en ese grupo de alto riesgo. Es realmente crucial que practiquen distanciamiento social y que sigan las recomendaciones de su equipo de cuidado de salud. Desafortunadamente, en este momento existen muchos inciertos.

#### **6. Soy paciente de cáncer pulmonar de células pequeñas en un ensayo clínico de radiación e inmunoterapia. ¿Debo detener el ensayo? ¿Crecerá mi cáncer si detengo el ensayo?**

Para muchos pacientes, el tratamiento en un ensayo clínico es la mejor opción para su cáncer. Yo recomiendo no detener el ensayo clínico. El Instituto Nacional de Cáncer trabaja arduamente para hacer que los protocolos sean lo más fáciles posible de realizar en cuanto a potencialmente permitir cosas como controles a distancia. Hasta este momento, no hemos visto mayores problemas con el suministro de medicinas. Seguimos registrando pacientes en ensayos clínicos todos los días desde que arrancó la pandemia de COVID-19, y estos ensayos siguen activos y los pacientes siguen siendo tratados. Si Ud. está en un ensayo clínico, contacte a su equipo de cuidado de salud y presénteles esas preguntas en lo que se refiere a Ud., pero sepa que a través del país, se continúan realizando pruebas clínicas para el cáncer pulmonar.

#### **7. Estos son momentos de muchísimo estrés y aislamiento para la comunidad del cáncer pulmonar. ¿Alguna recomendación acerca del cómo manejar el estrés y la ansiedad?**

Les he estado diciendo a mis pacientes que ahora mismo, cuando vemos a nuestro alrededor, la sociedad se ajusta a la nueva norma de un mundo que es impredecible y sobre el cual no tenemos control. Y yo les diría que ustedes, como pacientes con cáncer, que ya han experimentado esto y se han ajustado a la realidad que es su cáncer. Ya han hecho ese ajuste, que es lo que considero que a todos les está costando mucho, pero ustedes ya lo lograron y eso es un gran logro para el momento. Creo que nuestros pacientes con cáncer entienden que no pueden controlar sus circunstancias, su ambiente o sus cuerpos. Sí considero que los pacientes con cáncer cuentan con una robustez interna que han formado desde su diagnóstico y que es algo que es importante sobre lo que pueden apoyarse en estos momentos. Es algo que no todos tienen. Esto es algo bastante importante que tener en cuenta.

Intenten mantenerse conectados; la conexión social es clave. Con sus familiares, con otros pacientes con cáncer pulmonar, y con amigos, realmente hagan un esfuerzo para mantenerse conectados porque les hará sentir mejor. Tomen el teléfono, utilicen FaceTime, y utilicen Zoom y otras plataformas tecnológicas para mantenerse conectados con su red de personas en la que se ha apoyado desde su diagnóstico.

#### **8. ¿Cuál es su mensaje de esperanza para la comunidad?**

Tengo la esperanza todos los días cuando veo a mi alrededor y veo a mis colegas trabajando, poniendo de primero a los pacientes, a pesar de estar asustados. Todos vienen a trabajar en nuestro departamento de oncología radioterapéutica todos los días con el fin de garantizar que nuestros pacientes con cáncer puedan seguir recibiendo su tratamiento y ese altruismo es algo maravilloso de ver. Las personas confluyen para asegurarse que tenemos bien alineadas nuestras prioridades. Donde yo trabajo, la prioridad es garantizar que podamos brindar tratamiento y cuidado a nuestros pacientes con cáncer. Quiero que sepan que son bien cuidados, que sus equipos trabajan muy arduamente para garantizar que tendrán lo que necesitan durante este tiempo. Por favor, no se sientan solos. Por favor, no se sientan abandonados, porque todos estamos aquí para ayudarles.